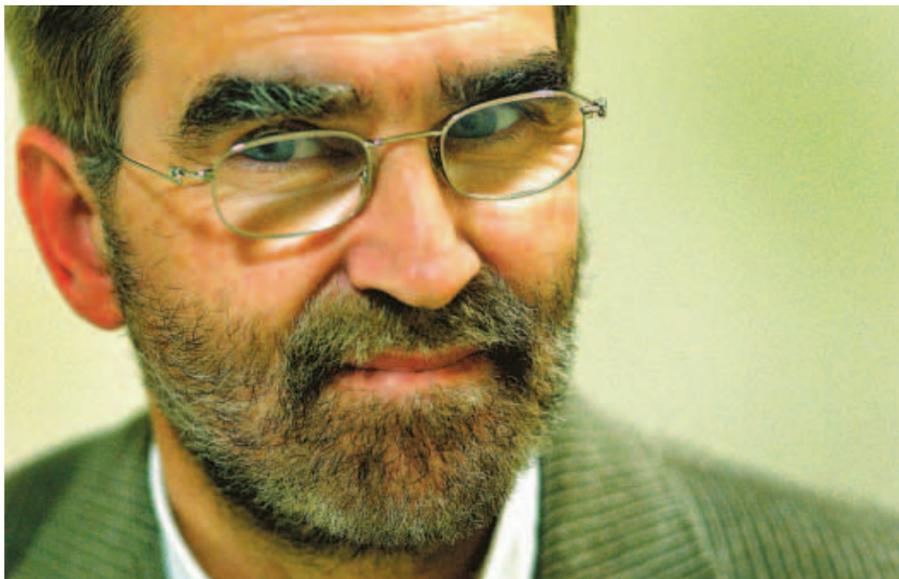


# “Tras la patera, sufren el síndrome de Ulises”

**Tengo 53 años.** Nací en Durango (Vizcaya). Los jesuitas me educaron en la fe en la razón y estudié y hoy enseño en la UB. **Tengo un hijo, Ander.** Dirijo el Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados (Sappir). **He descrito el síndrome de Ulises, o síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple**



JOSEBA ACHOTEGUI

PSIQUIATRA; DESCUBRIDOR DEL SÍNDROME DE ULISES

**U**sted descubrió el síndrome de Ulises. ¿Cómo?  
 –Denominé *síndrome de Ulises* lo que en lenguaje técnico es el *síndrome del emigrante con estrés crónico y múltiple* (SISCM) porque, releendo *La Odisea*, descubrí que el propio Ulises padeció una sintomatología similar.

–**Ulises no iba al psiquiatra.**  
 –Pero los navegantes de la gran era de las migraciones tuvieron problemas de salud mental: “Ulises pasaba los días sentado en las rocas a la orilla del mar, consumiéndose a fuerza de llanto, suspiros y penas, fijando sus ojos en el mar estéril, llorando amargamente? (*Odisea*, canto V). Y ése era también el arranque del cuadro que observaba en mis propios pacientes emigrantes *ilegales*.

–**¿Y no se había descrito antes?**  
 –Al menos no aparecía en el *DSM IV TR*.

–**¿Perdone?**  
 –Es nuestro vademécum. Yo lo consultaba desorientado cuando me llegaba uno de estos *sin papeles* al Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados (Sappir), del hospital Sant Pere Claver de Barcelona. Se quejaban de insomnio, cefalea, ansiedad, pérdida del sentido de la orientación, fatiga crónica, molestias osteomusculares propias de tensión contenida e irritabilidad sobre todo en menores, que tienen menos capacidad de autocontención, y podían llegar hasta la autolesión.

–**¿Tanto?**  
 –Tal vez el caso más extremo fue el de algunos niños inmigrantes africanos de raza negra que se echaron lejía encima para tratar de blanquearse, después de haber sufrido rechazo en el colegio.

–**Tienes que sentirte fatal para hacer eso.**  
 –Ese autoodio puede manifestarse en los menores. En algunas escuelas el racismo, añadido a su estrés, los ha machacado.

–**¿Qué otros síntomas ha ido observando?**

–Los del miedo. Y es lógico, porque a menudo el propio viaje de cientos de esos inmigrantes *ilegales* hasta nuestro país es una experiencia terrible. ¿Le extraña que quienes sobreviven a un trayecto en patera sufran problemas psicológicos?

–**Supongo que el miedo sigue después.**

–Tras la patera o el angustioso cruce clandestino de cualquiera de nuestras fronteras, lejos de los suyos, viven con el corazón en un puño, siempre mirando hacia atrás y temiendo la denuncia y la deportación inmediatas.

–**Lo imagino.**

–Así que también observamos pérdida del sentido de la orientación, fatiga crónica, molestias osteomusculares propias de tensión contenida... Pero, en este punto, debo darle también una buena noticia.

–**Sea bienvenida.**

–En los últimos meses han disminuido casi un 50% los casos con síndrome de Ulises que diagnosticamos en el centro. La explicación sería el proceso de regularización, que finalizó en el mes de mayo y por el que se *legalizaron* más de 500.000 inmigrantes.

–**Nos alegramos.**

–Estas personas que sufrían el síndrome y hoy han recuperado plenamente la salud mental, y que explican que ya pueden ir por la calle sin tener que mirar para atrás, pueden traer a su familia y han salido de la explotación laboral.

–**También es una gran noticia.**

–Y del mismo modo que anteriormente hemos criticado a los gobiernos por la situación de estas personas, también creemos que ha de haber un reconocimiento cuando se hacen bien las cosas. Seguramente todos hemos puesto nuestro granito de arena para lograr esta legalización.

–**¿El síndrome de Ulises no sería una depresión más?**

–El síndrome es un trastorno en el límite

## ODISEAS

*Me siento en casa en cualquier sitio en el que haya colgado mi sombrero, el doctor Achotegui ha colgado aquí su chapela, pero también él está convencido de que el universo da vueltas, es mestizo y quienes lo habitamos somos todos Ulises de regreso a Itaca. Lo importante es gozar del viaje. Y que no tengas que hacerlo en patera para poder disfrutarlo sin que te sorban los sesos, como los sorbe Polifemo en ‘La Odisea’ a unos cuantos ‘sin papeles’ griegos. Achotegui explica en ‘La depresión de los inmigrantes’ que la desgracia no está en cambiar de país, sino en hacerlo en la clandestinidad, en el abuso y la explotación. Por eso ahora proclama con satisfacción –y los datos en la mano– que esta última ‘legalización de sin papeles’ ha curado más síndromes de Ulises que cualquier antidepressivo*

entre salud y enfermedad mental. Pero no es una depresión, porque las depresiones se caracterizan por la postración y la apatía y, en cambio, los inmigrantes suelen tener una actitud proactiva. Por eso me resistí a diagnosticar un cuadro depresivo y seguí anotando todos esos síntomas paciente tras paciente.

–**¿Qué síntoma del síndrome destacaría?**

–Un estudio que presentamos en El Cairo en el Congreso Mundial de Psiquiatría en septiembre mostraba que el 76,7% de los inmigrantes con el síndrome padecía cefalea. Y esto en personas de entre 20 y 30 años. Entre los jóvenes de aquí, ese porcentaje no llega ni al 3%. Muchos de nuestros jóvenes, a esa edad, podríamos decir que no saben ni dónde tienen la cabeza.

–**¿Qué le ha enseñado el síndrome de Ulises sobre la mente humana?**

–Que aparezca en inmigrantes en situación extrema y desaparezca al cambiar las circunstancias sociales de esos pacientes es la prueba de que existe una relación causa-efecto entre los síndromes psicológicos y los problemas sociales.

–**¿Y constatar eso hasta dónde nos lleva?**

–Se habla mucho de la psiquiatría oficial y de lo bio-psico-social, pero a la hora de la verdad lo social es la cenicienta de la psiquiatría. Se busca casi exclusivamente marcadores biológicos que no acaban de aparecer por ningún lugar... Y no se quieren ver los marcadores sociales, que son clarísimos y están ahí delante. Todo esto lleva a una deshumanización de la psiquiatría.

–**Nada recomendable.**

–Además, se tiende a simplificar la psiquiatría y a hacerla menos fenomenológica cuando no toda tristeza es depresión. Como escribía Baroja en *Las inquietudes de Shanti Andia*: “A veces siento una tristeza tan especial, que sería muy desgraciado si no pudiera sentirla alguna vez”.

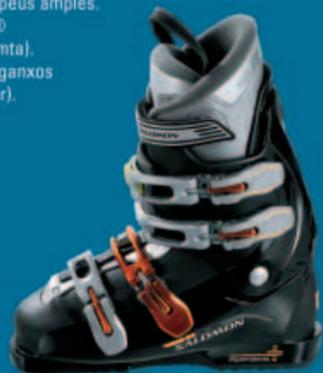
LLUÍS AMIGUET

SALOMON BOTES D'ESQUÍ PERFORMA PLUS

Per a esquiadors amb nivell d'intermedi a bo. Carcassa flexible, adaptada als peus amples. Comoditat: botí AutoFit Thermo® (escuma amb memòria d'empremta). Solidesa i facilitat: tanca amb 4 ganxos (1 alumini + 3 reforçats amb acer). Model home.

ABANS 160€  
P.V.P. ARA

129€



REGALA ESPORT  
DEL 27 DE DESEMBRE AL 5 DE GENER\*



\* Excepte Decathlon Platja d'Aro (del 26/12 al 5/01)

DECATHLON

SIEMPRE EN FORMA®

RELOTGE SPORT SK200 G

Relotge esportiu i resistent. Estanc a 5 atm, permet practicar la natació. Corretja de PU resistent als UV. Diversos colors. Inclou piles.

ABANS 19,90€  
P.V.P. ARA

12'90€



DECATHLON MONTIGALA - C/ Luxemburgo, s/n - Badalona - Tel. 934 656 565  
 DECATHLON TERRASSA - Pol. Santa Margarida II, C/ Anoià, s/n - Terrassa - Tel. 937 318 100  
 DECATHLON SANT BOI - C/ Riera Roja, 33-35 - Pol. Ind. Les Salines Sant Boi - Tel. 936 358 300  
 DECATHLON LILLA - Avenida Diagonal, 557 - Barcelona - Tel. 934 440 154  
 DECATHLON MANRESA - Pol. Trullols, C/ Germa Isidre, s/n - Manresa - Tel. 938 748 471  
 DECATHLON MATARÓ - C/ Pere Bombardó, 2 - Mataró - Tel. 937 991 010  
 DECATHLON CIUTAT VELLA - C/ de la Canuda, 20 - Barcelona - Tel. 933 426 161

DECATHLON TARRAGONA - Parc Comercial Las Gavarres - Autovia Tarragona-Reus - Tarragona - Tel. 977 556 060  
 DECATHLON GRAN VIA - C.C. Gran Via 2 - L'Hospitalet de Llobregat - Tel. 932 591 592  
 DECATHLON FIGUERES - Poligon Vilatenim Sud - Carretera C260 - Figueres - Tel. 972 514 646  
 DECATHLON GIRONA - Parc Comercial Mas Gri - Girona - Tel. 972 417 663  
 DECATHLON SANT PERE DE RIBES - Rambla del Garraf, s/n - Sant Pere de Ribes - Tel. 938 144 830  
 DECATHLON PLATJA D'ARO - Zona Parc d'Aro, s/n. Castell-Platja d'Aro - Tel. 972 828 290

www.decathlon.es

ATENCIÓ AL CLIENT ☎ 902 323 336. T'ESCOLTEM

